



Chefs de service de pneumologie

Dr Fabienne ARBOIT
Dr Pierre CERVANTES
Dr Jacques HERMANN
Dr Stéphane RAYMOND
Dr François TOURMENTE

Chefs de service de chirurgie thoracique

Dr Jean TOULOUSE
Dr Bernard WACK

Temps partiel

Dr Jean Marc ZORDAN

Consultations d'aide au sevrage tabagique

Dr Françoise TOULOUSE

Médecins Adjoints

Dr Lucie HURET
Dr Patricia ROCKENBACH

Guide pratique du patient sous chimiothérapie

Votre pneumologue est le Docteur:

.....

Version : 28/08/06
Mise à jour : 17/11/06
Dr S.RAYMOND

A vant-Propos

Vous venez d'apprendre que le traitement proposé pour votre maladie va comporter une chimiothérapie.

Ce traitement est administré par perfusion intraveineuse selon un schéma et un rythme adapté à votre cas.

Votre pneumologue vous remettra un programme personnalisé de soins après avoir recueilli votre accord.



Ce type de traitement peut s'accompagner d'effets secondaires parfois graves.

Cependant, la plupart des effets secondaires de la chimiothérapie peuvent être minimisés voire totalement évités.

Voici quelques conseils allant dans ce sens.

N'hésitez pas à demander des précisions aux membres de notre équipe ou à votre médecin traitant.



Conseils d'hygiène

Nous vous conseillons une visite chez votre dentiste si possible avant de démarrer votre traitement.

Une bonne hygiène buccale est nécessaire :

- Afin de limiter l'irritation de la muqueuse buccale :

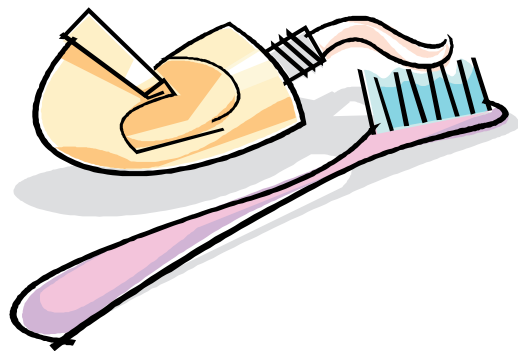
- Brossez vos dents régulièrement avec une **brosse souple**.

-Si vous êtes porteur d'une prothèse dentaire, nettoyez la chaque jour. Durant la nuit, placez la prothèse dans un récipient contenant une solution de bicarbonate de sodium.

- **Evitez les aliments très épicés, très gras ou très acides.**

- **Evitez toute consommation d'alcool ou de tabac** qui sont des irritants de la muqueuse.

Si vous ressentez des douleurs buccales, une gêne pour avaler, consultez votre médecin traitant.





chambre implantable

Afin de faciliter les perfusions et de préserver les veines de vos bras, une **chambre implantable** vous sera proposée.

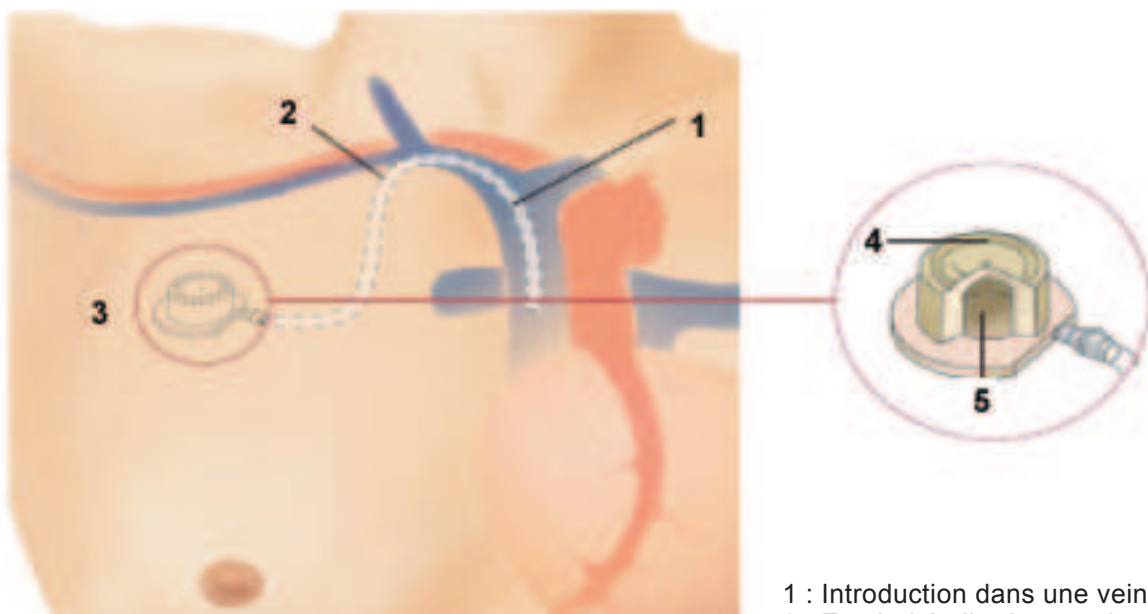
Ce dispositif est placé sous la peau, sous anesthésie locale au bloc opératoire.

Il est **indolore** et **invisible** sous les habits.

Il ne déclenche pas les portiques de détection.

Il ne nécessite **pas d'entretien entre chaque utilisation**.

Il est **compatible avec la baignade**.



- 1 : Introduction dans une veine profonde
- 2 : Extrémité glissée sous la peau
- 3 : le dispositif se termine par un petit réservoir
- 4 : Membrane au travers de laquelle on pique
- 5 : Petit réservoir

Si des signes d'inflammation apparaissent (rougeurs, douleurs, présence de pus) parlez en à votre médecin.

Perte de cheveux

Elle n'est pas systématique et dépend du type de produits utilisés.



Votre médecin vous préviendra de cette éventualité avant le début du traitement : l'achat d'une perruque est pris en charge partiellement par la sécurité sociale et par certaines mutuelles. (cf liste des prothésistes capillaires en annexe)

Nausées - Vomissements

La chimiothérapie modifie la perception des goûts, elle diminue l'appétit transitoirement et peut s'accompagner durant la perfusion ou dans les jours qui suivent de nausées et de vomissements.

Pour limiter les risques de nausées ou vomissements :

- Evitez les odeurs fortes.
- Pendant la cure et dans la semaine qui suit : l'absorption de repas légers fractionnés, froids ou tièdes, facilement digestibles est conseillée.

Pendant la perfusion de chimiothérapie, tentez de distraire votre attention par une activité que vous aimez (télévision, musique, lecture...)

La prescription de médicaments adaptés évite le plus souvent les vomissements pendant la durée des perfusions. Si nécessaire, un traitement spécifique vous sera prescrit à votre sortie durant quelques jours.

Si des symptômes persistent ou apparaissent, consultez votre médecin.

En cas de nécessité vous pouvez **bénéficier des conseils de notre Diététicienne**, elle peut aussi recevoir la personne qui prépare les repas.

(renseignez- vous auprès des infirmières de l'hôpital de jour ou du médecin)

D iarrhée - Constipation

En cas de diarrhées :

Faites en part rapidement à votre médecin traitant

- Favorisez : riz, carottes cuites, banane, compote de coing, pomme râpée.
- Buvez **beaucoup d'eau** pour éviter la déshydratation.
- Buvez des **colas dégazéifiés pour calmer la diarrhée.**
- Evitez les légumes verts, les crudités, fruits crus, limitez les laitages.

En cas de constipation :

Faites en part rapidement à votre médecin traitant

- Buvez **beaucoup d'eau** (au moins 1,5 l) pour stimuler l'intestin.(HEPAR, VITTEL)
- Utilisez des **aliments riches en fibres** : céréales complètes, pains de son, fruits, légumes verts, crudités, pruneaux
- Stimulez l'intestin par des massages doux de l'abdomen





Globules blancs - Globules rouges - Plaquettes

La chimiothérapie peut entraîner une diminution transitoire des globules blancs et rouges ainsi que des plaquettes 10 à 15 jours après les perfusions.

- Une baisse importante des globules blancs¹ favorise la survenue d'infections parfois sévères.
- Une baisse importante des globules rouges² favorise fatigue, pâleur, essoufflement.
- Une baisse importante des plaquettes³ favorise la survenue d'hémorragies (saignement du nez, des gencives) ou d'hématomes.

Une diminution trop importante, d'un de ces trois éléments peut retarder l'administration de la cure suivante, vous serez alors prévenu téléphoniquement.

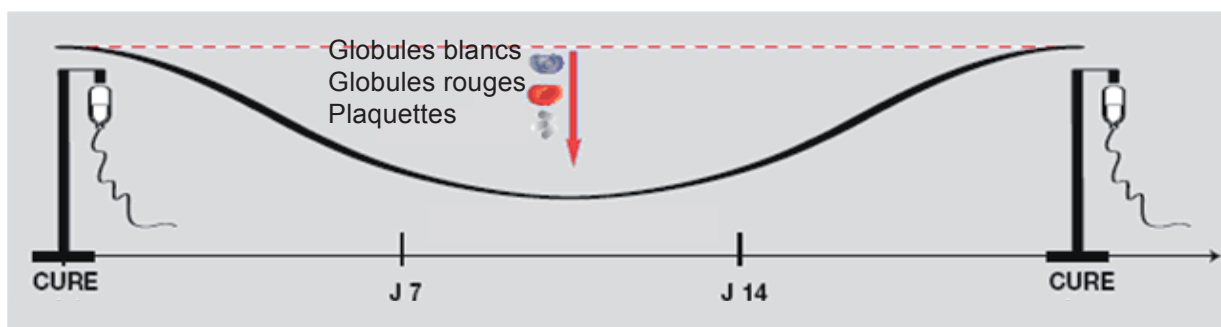
La surveillance nécessite une prise de sang à domicile tous les 10 jours environs.

Afin de limiter les risques d'infection :

- Evitez tout contact avec des personnes infectées (rhume, rougeole, zona, varicelle, grippe...)
- Ayez une bonne hygiène corporelle.

Afin de limiter les risques d'hémorragie :

- Evitez la prise de température rectale.
- Préférez le rasoir électrique.
- Ne prenez pas d'aspirine, d'anti-inflammatoire sans autorisation médicale.
- Evitez les activités pouvant entraîner des chocs violents ou des blessures.



1/ Globules blancs ou leucocytes :

Parmi les leucocytes, ce sont les polynucléaires neutrophiles qui assurent principalement les défenses de l'organisme.

2/ Globules rouges :

Ils transportent l'hémoglobine responsable de la respiration cellulaire, un taux d'hémoglobine <10 gr/l peut s'accompagner d'essoufflement et de fatigue.

3/ Plaquettes ou Thrombocytes :

Ils permettent la coagulation du sang

A llergies

Comme tous les médicaments les chimiothérapies peuvent provoquer des allergies parfois graves. Pour certaines molécules, une prévention systématique est réalisée, permettant de réduire ce risque.

E ffets rares

D'autres effets secondaires plus rares peuvent apparaître en fonction des produits utilisés. Votre pneumologue vous en informera le cas échéant.

S exualité

- Des troubles du désir peuvent apparaître chez l'homme comme chez la femme durant le traitement. Leurs causes sont multiples, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.
- Des troubles des règles peuvent se manifester pendant et après la chimiothérapie, cependant **une contraception efficace est indispensable.**
- Il existe un risque de stérilité lié à l'usage de certains produits de chimiothérapie. La procréation ne peut être envisagée qu'à distance du traitement.

Quand avertir votre médecin traitant ?

Vous devez impérativement contacter votre médecin traitant si l'un de ces symptômes apparaît :

- Température supérieure à 38°C à 2 reprises à 4 heures d'intervalle ou température supérieure à 38,5 °C.
- Frissons, sueurs.
- Saignement de nez.
- Vomissements sanglants ou abondants.
- Selles noires*.
- Selles sanglantes.
- Sang dans les urines.
- Taches rouges ou bleues sur la peau.



* phénomène normal si vous prenez un médicament contenant du fer



Mémento

Nous ne prétendons pas avoir répondu à toutes vos questions.

Notez ici toutes les questions que vous voulez poser au médecin.

Signalez-lui tout changement dans vos médicaments.

Signalez-lui tout événement nouveau.

- 1:

- 2:

- 3:

- 4:

- 5:

Les équipes qui vous prennent en charge sont à votre disposition pour répondre à vos questions.
En cas de difficultés les infirmiers (ères) pourront vous proposer de rencontrer un membre de l'équipe de soutien.

Nom du médecin traitant :N° de TEL :

Nom du médecin pneumologue :N° de TEL :

Nom de votre infirmier(ère) :N° de TEL :

Nom du Laboratoire d'analyses médicales :N° de TEL :

Nom de votre ambulance :N° de TEL :



Table des matières

Avant-Propos	2
Conseils d'hygiène	3
Chambre implantable	4
Perte des cheveux	5
Nausées - Vomissements	5
Diarrhée - Constipation	6
Globules blancs - Globules rouges - Plaquettes	7
Allergies	8
Effets rares	8
Sexualité	8
Quand avertir votre médecin?	9
Votre Mémento	10



Index

A		E	
Allergies	8	Effets secondaires,	2
		Effets rares	8
B		N	
Baisse des globules,	7	Nausées et vomissements,	5
C		S	
Chimiothérapie,	2, 5, 7	Sexualité,	8
Constipation,	6		
D		V	
Diarrhée,	6	Vomissements,	5

L'Hôpital de jour

Il accueille les chimiothérapies courtes (1 journée)

Le service de pneumologie D1 se trouve au 1^{er} étage.

Cadre : Mme PIGACHE

Tél: 03.87.34.13.71

Vous serez suivi par les Docteurs :

P.ROCKENBACH , L.HURET

et les Infirmières :

S. CANDELIER , M.L. ROEMER

L'Hôpital de semaine

Il accueille les chimiothérapies de plus d'une journée.

Vous serez pris en charge par l'équipe soignante de pneumologie dans les secteurs d'hospitalisation traditionnelle.

Ces services se trouvent au 3^{ème} étage.

Il s'agit de la pneumologie.

D 3 : 03.87.34.13.74. Cadre : Mme PIGACHE

E 3 : 03.87.34.13.75. Cadre : M. BARTHEL

L'équipe de soutien (E.M.S.H.)

Elle se compose :

- De l'Assistante sociale : Melle S.ECKER

(Lundi et Vendredi de 8h00 à 16h00 Mercredi de 13 h00 à 16h00)

TEL : 03.87.34.11.24.

- De la Psychologue : Mme M.A. SCHNEIDER

TEL : 03.87.34.12.76.

- De l'Infirmier : M P.VALLÉ

(Standard de l'Hôpital Belle-Isle : 03.87.34.10.00. ou secrétariat de pneumologie poste 1104)

La Diététicienne

Mme N. MAMERI

Vous pouvez demander son passage lors de votre séjour, en demandant aux infirmières.

Vous pouvez la joindre **avant 15h00 pour des conseils ou pour un rendez-vous au 03.87.34.13.30.**

Prothèse capillaire

A Metz:

ANDIANTUM

21, En CHAPLERUE
03.87.74.01.14.

Centre capillaire : ROMAIN STEFFAN

10, Rue FABERT
03.87.36.12.80.

Institut capillaire MEI

2, Rue HENRI MARET
03.87.66.78.58.

Galleries LAFAYETTE de METZ

PERRUQUES et POSTICHES

1, place Pont à SEILLE
(proximité parking COISLIN)
03.87.18.93.40.

MAISON DE LA CHEVELURE

En FOURNIRUE
03.87.36.54.54.



Les Associations

COMITÉ DES MALADIES RESPIRATOIRES DE MOSELLE :

13, résidence St Quentin
B.P. 10002
LONGEVILLE LES METZ
57057 METZ CEDX 02
TEL/FAX : 03.87.32.89.51.
E-Mail : respimoselle@tiscali.fr

LA LIGUE (contre le cancer) : Comité de Moselle

65, rue du 20ème Corps Américain
57000 METZ
TEL : 03.87.18.92.96.

ECOUTE CANCER (La LIGUE) 0810.810.821.